

## ENTEROSCOPIA POR CÁPSULA INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

### PREPARACIÓN PARA EL PROCEDIMIENTO

- **Le pedimos que nos haga saber si tiene un marcapasos, un desfibrilador interno u otro dispositivo médico implantado antes de empezar su preparación para la cápsula.**
- Si tiene cualquier problema para deglutir, infórmenos de esta situación.
- **Planifique estar en la clínica por 30 minutos para la ingestión de la cápsula y que deberá volver para las 4 p. m.**

### CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Deje de tomar suplementos de hierro por vía oral.

### UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

- Puede comer un desayuno normal que deberá terminar para las 10 a. m., seguido de una dieta a base de líquidos claros durante el resto del día. Evite consumir líquidos de color rojo. Algunos ejemplos de líquidos claros son el jugo de manzana, refresco, café, té, caldo de pollo o res, gelatina, Gatorade o agua natural. **No consuma alimentos sólidos después de las 10 a. m.**
- No ingiera absolutamente nada, incluyendo agua y medicamentos, después de la medianoche previo a su estudio.

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **No ingiera absolutamente nada (ni líquidos ni alimentos)**
- Vista un atuendo de dos piezas de ropa holgada de tela delgada y fibras naturales (por ejemplo, una camiseta de algodón), evitando los atuendos de una pieza y vestidos. NO utilice prendas superiores de fibras sintéticas, incluyendo spandex. **Deje sus joyas y collares en su casa.**
- Podrá consumir agua y medicamentos 4 horas **DESPUÉS** de ingerir la cápsula. (es decir, a las 12:00 p. m.)
- Podrá comer un almuerzo normal a las 2:00 p. m.
- Vuelva a Boise Endoscopy Center más tarde ese mismo día para que se le retire el equipo de la cápsula entre las 3:30 p. m. y las 4 p. m.

### Después de deglutir la cápsula PillCam SB

- Tenga cuidado de no desconectar el sistema, ya que esto podría tener como consecuencia la finalización temprana del procedimiento. **Asegúrese de que el cinturón sensor (SensorBelt) esté ajustado alrededor de su cintura.** No atore nada en este dispositivo.
- **Verifique la luz intermitente azul de la grabadora (Datarecorder) cada 15 minutos** para asegurarse de que esté parpadeando dos veces por segundo. Si deja de parpadear o cambia de color, tome nota de la hora y llame a Endoscopy Center al (208) 342-7169.
- No permita que el sistema se moje, no tome baños en tina ni de esponja.
- Evite practicar actividad física vigorosa, como correr o saltar, durante el estudio.
- Evite estar cerca de equipos de resonancia magnética, radio amateur (radioaficionado) u otro equipo con altas emisiones electromagnéticas hasta que la cápsula se haya expulsado que, por lo general, toma 3 días. La cápsula se puede desechar en la descarga del inodoro.
- Normalmente la cápsula se expulsa en las heces. Puede desechar la cápsula en la descarga del inodoro con seguridad. **Si le preocupa** no haber expulsado la cápsula en un lapso de entre 3 y 7 días o tiene síntomas de obstrucción como vómitos, póngase en contacto con nuestro consultorio.

**LLAME DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M.  
O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Boise Endoscopy Center (208) 342-7169  
Fuera del Horario de Oficina (208) 343-6458

Hora de la cita: 7:15 a. m. en \_\_\_\_\_

425 W. Bannock • Boise, Idaho 83702  
2235 E. Gala • Meridian, Idaho 83642  
1216 Garrity • Nampa, Idaho 83687



Phone: 208.343.6458  
Fax: 208.343.5031  
Web: IdahoGastro.com

**Ubicación de la cita: Haga el registro en Boise Endoscopy Center – 425 W Bannock St., Boise, ID, 83702 – (208) 342-7169  
Le pedimos que regrese a esta misma ubicación.**

**No podemos hacernos responsables de sus artículos de valor (*relojes u otras piezas de joyería*). Le pedimos que los deje en casa.**

**Traiga todas sus tarjetas del seguro y una identificación con fotografía. Verifique con su compañía de seguros lo relacionado a la autorización previa. Se requiere el pago por los servicios al momento del registro. Le pedimos que esté listo para hacer el pago.**

# Preguntas Frecuentes

## ¿Qué pasa si consumo alimentos o bebidas unas pocas horas o justo antes de mi procedimiento?

Es posible que se cancele su procedimiento. Nuestra prioridad es su salud y seguridad. Le daremos un sedante para ayudarle a que se duerma durante el procedimiento.

Consumir alimentos o bebidas antes del procedimiento incrementa el riesgo de aspiración. (*La aspiración ocurre cuando líquido o alimentos entran a los pulmones*). Debe abstenerse de comer y beber en las 4 horas previas al estudio.

## ¿Qué líquidos se incluyen en una dieta a base de líquidos claros? ¿Puedo comer puré de manzana?

Este tipo de dieta se compone de líquidos que son claros, tales como: café negro (*sin leche*), té, gelatina, paletas de hielo, caldo, consomé, jugo, bebidas deportivas o refrescos.

El puré de manzana, la avena, la leche, el helado y los purés **NO** se consideran como líquidos claros.

## ¿Cómo puedo saber si mi preparación del intestino está completa? ¿Cómo sé si funcionó bien?

Para obtener el mejor resultado, beba solo líquidos claros (*no consuma alimentos sólidos*) durante todo el día natural previo a su estudio. Sus evacuaciones deben verse parecidas a los líquidos que ha estado bebiendo, es decir, serán claras o amarillas, sin partículas de excremento.

Si ha terminado toda la preparación y sigue evacuando excrementos con forma o líquido de color café oscuro, es posible que sea necesario reprogramar su procedimiento. Póngase en contacto con nuestro consultorio.

**DE LUNES A VIERNES, DE 7:00 A. M. A 5:00 P. M. O A NUESTRO NÚMERO FUERA DEL HORARIO DE OFICINA**

Meridian Endoscopy Center	(208) 695-2100
Boise Endoscopy Center	(208) 342-7169
Canyon County Endoscopy Center	(208) 954-8218
Oficina principal y fuera del horario regular	(208) 343-6458

## ¿Qué pasa si empiezo a vomitar cuando tome la solución para la preparación de la colonoscopia?

Si desarrolla síntomas de náusea o vómitos, deje de tomarse la preparación durante 30 minutos. Después de ese tiempo, vuelva a tomársela bebiendo despacio. Llame a nuestro consultorio a los números que aparecen en la primera página si no puede terminarse toda la preparación.

*Consejo: refrigere la solución, use agua fría para mezclar, beba a través de un popote o consuma menta o jengibre para prevenir la náusea.*

# Preguntas Frecuentes

Continuación

## ¿Puedo beber alcohol durante el día de la preparación del intestino?

**No.** Consumir alcohol causa deshidratación, lo que puede agravar la pérdida de líquidos causada por la preparación del intestino. Es importante que beba bastante agua y líquidos claros para permanecer hidratado.

## ¿Cómo afecta el estreñimiento a la preparación del intestino?

El estreñimiento es un factor consistente para una preparación de mala calidad para la colonoscopia. Iniciar la preparación del colon cuando se encuentra estreñido puede provocar que se sienta mal y tendrá como resultado que este proceso no sea idóneo. Es posible que tenga que reprogramar el procedimiento si esto ocurre.

**Si normalmente no tiene por lo menos una evacuación diaria, es posible que necesite instrucciones especiales para la preparación.** Póngase en contacto con nuestra oficina principal tan pronto como sea posible para conversar acerca de las opciones para la preparación.

## ¿Puedo hacerme la colonoscopia si tengo la menstruación?

Sí. La menstruación no interfiere con el procedimiento de la colonoscopia.

## ¿Puede mi cónyuge, familiar o amigo estar conmigo durante el procedimiento y observar lo que pasa?

No. El médico puede hablar con su pariente o con un adulto responsable después del procedimiento.

## ¿Por qué no puedo manejar un vehículo después de mi cita? ¿La persona que me transporte tiene que quedarse todo el tiempo que yo tenga que estar ahí?

Las colonoscopias y las endoscopias superiores requieren la aplicación de sedación para que el paciente esté cómodo. La sedación también provoca adormecimiento y reflejos lentos por hasta 12 horas. Por ese motivo, no puede conducir un vehículo ni llevar a cabo actividades que requieran reflejos rápidos o buen juicio hasta la mañana siguiente. Es necesario que haga arreglos para que un adulto responsable lo transporte a su casa después del procedimiento. Si toma un taxi, Uber o Lyft, su chofer no se reunirá con el médico y será llamado cuando esté listo para retirarse del centro. **Si no cuenta con una persona responsable que lo transporte a su casa, es posible que sea necesario reprogramar su procedimiento.**

*Consejo: IGA tiene un Formulario de aceptación y exención de responsabilidad para transportación en viaje compartido ("rideshare") que usted debe firmar si elige usar servicios como un taxi, Uber o Lyft.*

## ¿Qué puedo esperar durante mi procedimiento?

Cuando llegue el día de su procedimiento se le colocará una vía intravenosa en el brazo o la mano del lado derecho y se revisarán sus antecedentes médicos.

Durante el procedimiento se recostará sobre su lado izquierdo. Si no puede recostarse de ese lado, necesitamos saber esta situación antes del procedimiento. Llame a nuestro consultorio para que podamos planificar las adaptaciones necesarias. Una endoscopia superior tarda aproximadamente 15 minutos, y una colonoscopia demora entre 20 y 45 minutos.

Una vez que termine el procedimiento, su tiempo de recuperación será de unos 30 minutos. Al recibir el alta puede retomar su dieta regular, a menos que se le indique lo contrario.